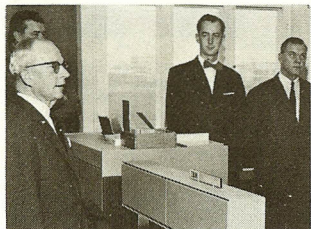
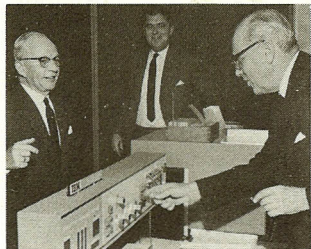


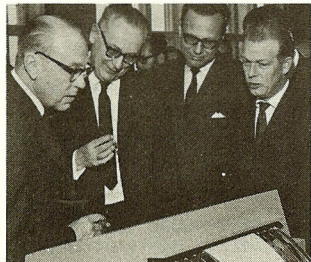
IBM 1440 NU TAGET I BRUG



Direktør Max Poulsen takker personalet i hulkortafdelingen.

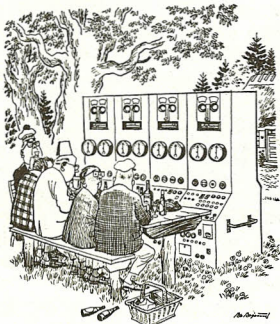


Ved et tryk på en af kontrolpanelets mange knapper sætter direktør N. B. Sommerfeldt den elektroniske regnemaskine i gang. Til venstre: Direktør Max Poulsen og underdirektør H. Bertelsen.

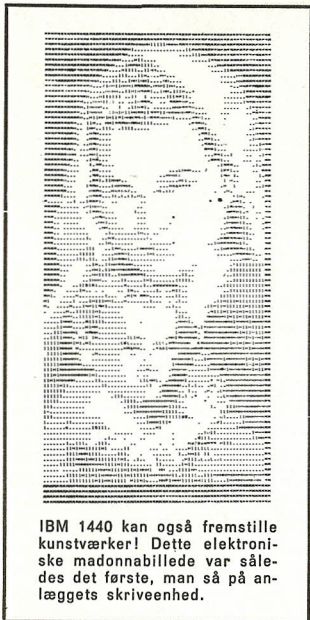


Da anlægget var begyndt at arbejde, blev det flittigt studeret af (fra venstre) direktør N. B. Sommerfeldt, direktør P. Selig, kontorchef A. Dehler og underdirektør Hans H. Olsen.

4. november blev den nye elektroniske regnemaskine, IBM 1440, officielt taget i brug af hulkortafdelingen. Til stede ved indvielsen var direktørerne N. B. Sommerfeldt, Max Poulsen, P. Selig og S. A. Windelin samt de administrative chefer i hovedselskabet og de tilknyttede selskaber. Direktør Max Poulsen takkede først personalet i hulkortafdelingen for deres store arbejde med at indarbejde den nye elektroniske regnemaskine, hvorefter direktør Sommerfeldt trykkede på knappen, der satte anlægget i gang. IBM 1440, der nu delvis afløser det gamle hulkortanlæg, skal i fremtiden overtage faktureringen for alle Philips-selskaberne. Endvidere skal den føre lagerbogholderiet samt salgsstatistikker for alle varegrupper og selskaber. Senere er det meningen, at den bl. a. også skal klare ordreafgivelser for glødelamper og lysstofrør, ligesom den skal føre lønnings- og gageregnskabet.



APROPOS DEN NYE REGNEMASKINE: Bo Bojesens tegning i „Politiken“ var forleden inspireret af „Philiskopet“'s omtale af firmaskovturene, der åbenbart ikke er så populære, som de har været. – Det var nu morsommere, dengang vi havde damer i bogholderiet, lyder teksten.



IBM 1440 kan også fremstille kunstværker! Dette elektroniske madonnabillede var således det første, man så på anlæggets skrivenhed.



BLOD KAN REDDE MENNESKELIV var titlen på fru Lis Møllers fjernsyns-udsendelse, der kunne ses på skærmen fredag den 6. november kl. 20.20. I udsendelsen medvirkede flere Philips-medarbejdere – bl. a. Inger Fristrup fra montering belysning, der afgav blod i sundhedscentret på Industrigården (øverste billede). PPL's formand, B. Matthissen fortalte fru Lis Møller, at Philips-medarbejderne denne gang havde afgivet ialt 209 liter blod til Københavns Kommunes Blodbanker (nederste billede).

PHILISKOPET VI SKAL SLANKE OS!

UDGIVET AF PHILIPS A/S
Prags Boulevard 80, Kbhvn. S.

Redigeret af:

Niels Jørgensen (ansvarh.)

og Olav Ulsaker

Layout: Rud Jeppesen

Bladudvalg:

O. Beyer, Erik Broe, W. Elkjær,

B. Henriksen, Jørgen Jensen,

Anne Margr. Jeppesen,

Rud Jeppesen, B. Klemvig, Sv. Loft

og Vagn Nyberg.

Næste nummer udkommer

den 17. december.

Stof må være redaktionen i hænde
senest fredag den 4. december.

FRID 24. DECEMBER

Også i år bliver den 24. december en hel fridag ikke blot i produktionsafdelingerne, men for alle virksomhedens ansatte. Der bliver altså fire sammenhængende julefridage: Torsdag d. 24.–søndag d. 27. Men ledelsen understreger i den forbindelse, at julearrangementer, der tidligere fandt sted d. 24. december, ikke kan overføres til d. 23., som er en fuldt normal arbejdsdag. Efter at der er bevilget tre ekstra feriedage i årets løb til alle funktionærer, der hidtil har haft krav på tre ugers ferie (samtidig med, at arbejderne har fået 3/4 % ekstra ferieløn), er det endvidere en selvfølge, at eventuelle ekstra fridage i forbindelse med julen, skal tages ud af de nævnte tre dage – og ikke kan forventes bevilgede, hvis der allerede er disponeret over disse tre feriedage.

TAK

Sekretær frk. Camma Mortensen har bedt os takke de mange, der viste hende opmærksomhed i anledning af 25 års jubilæet.

BØRNE VIL GERNE TIL FEST!

Som omtalt i „Philiskopet“ nr. 8 og 10 i år, har såvel PPR som PAP foretaget nogle undersøgelser, der gav det triste resultat, at mange af medlemmerne var trætte af at gå til fest. Det må derfor være en opmuntring for PPR's bekymrede bestyrelse, at medlemmernes børn i hvert fald ikke er festrætte! En rundspørge blandt medlemmerne viser, at ikke færre end 75 børn gerne vil være med til juletræsfesten, der holdes lørdag den 12. december i kantinen i Jenagade fra kl. 14 til 17.

- siger bedriftslæge C. O. Fischer, som sammen med fire medarbejdere er gået på slankekur.

– Mange medarbejdere vejer for meget, siger bedriftslæge C. O. Fischer, som sammen med Nina Johansen fra afdeling MA i Philips Radio, Clara Nørgaard i Philips Lampe samt John Petersen og Torben U. Smith fra hovedselskabet i de sidste måneder er gået radikalt til værks for at komme af med de overflødige kilo. Ved hjælp af en diæt, der nedsætter det daglige kalorieforbrug til ca. halvdelen, er det lykkedes dem hver for sig at tabe mellem otte og ti kilo – og det vel at mærke uden at sulte.

Smokingen blev for snæver

– Hvordan fik De ideen til at gå på slankekur? spørger „Philiskopet“ dr. C. O. Fischer.

– Den fik jeg en dag, jeg opdagede, jeg ikke længere kunne passe min smoking. Jeg stod og skulle til fest og havde det største besvær med at komme i tøjet. Så besluttede jeg, at nu skulle det være. Samtidig viste det sig, at fire medarbejdere også var interesseret i at tabe nogle kilo, og så enedes vi om at gå på slankekur.

Hvordan taber man sig?

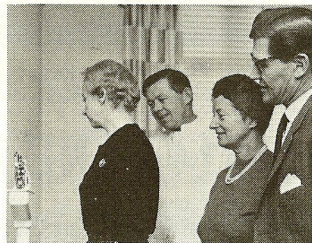
– Er det svært at tabe sig?

– Ikke spor – bare man gør det rigtigt. Når mange forgæves forsøger, er det, fordi de gør det forkert. De stryger f. eks. frokosten med det resultat, at de mere eller mindre bevidst spiser for meget til middag. Så hjælper kuren jo ikke meget. Motion taber man sig heller ikke af. Den øger kun appetitten.

Det, det gælder om, er at få færre kalorier i kosten, end organismen forbrænder. Det gør man ved at undgå kulhydrater – især sukker, brød, grød og chokolade – der er fedende, og i stedet koncentrere sig om æggehvidestofferne, som øger forbrændingen i organismen.

Af kalorietabellen fremgår det, at jeg, der er 45 år og har lettere arbejde, hver dag skal have 2250 kalorier. I den tid, jeg har været på diæt, har jeg kun fået ca. 1200 kalorier dagligt.

– Kan vi måske få lov at bringe den kostplan i „Philiskopet“, som De



Nina Johansen er gået på vægten for at konstatere, hvor meget hun har tabt den sidste uge, mens (fra venstre) dr. C. O. Fischer, Clara Nørgaard og John Petersen spændt ser til.



Sådan ser diætfrokosten ud. To æg, lidt radiser, en tomat, et stykke knækbrød med mager ost samt et glas kærnemælk.

og de fire andre medarbejdere har levet efter de sidste måneder?

– Det er De da meget velkommen til. (Se hosstående. red)

Hvad skal man rejse?

– Har man regler for, hvor meget den enkelte skal veje?

– Vi har tabeller, der angiver vægten for henholdsvis mænd og kvinder, alt efter hvilken højde de har, og efter om de er spinkelt, middel eller kraftigt bygget.

Hvis vi f. eks. tager en husmor af normal bygning og ca. 164 cm høj, skal hun ifølge tabellen veje 60 kg. – Lad os sige, hun vejer 65 kg, hvor hurtigt kan hun så tabe de overskydende fem?

- De første to eller tre kilo taber hun meget hurtigt. Alene på grund af det vædsketab hun lider som følge af diæten. I den følgende tid skal hun ikke regne med at tabe mere end 500 g på en uge. Det regnes for maximum. Reglen er den, at vil man tabe 500 g på en hel måned, skal man nedsætte sit daglige kalorieforbrug med 150. Vil man tabe et kg, svarer det til et mindsket forbrug på 300 kalorier om dagen. Sætter man kalorieforbruget ned med 450 kalorier om dagen, taber man 1½ kg.

Tal først med lægen

- Vil det sige, at „Philiskopet“'s læsere nu selv kan gå i gang med at afmagre sig efter ovennævnte recept?

- Inden man går på diæt, skal man først tale med en læge om det. Det er ikke alle, der kan tåle det. Derfor vil jeg henstille til de medarbejdere, som kunne tænke sig at blive slankere, at de først taler med deres læge om det. I sundhedscentret kan de få udleveret en kalorie tabel, som viser, hvor mange kalorier de enkelte fødevarer indeholder.

- Lige til slut: Er det farligt for ens sundhed at være overvægtig?

- Er man overvægtig, kan man f. eks. risikere at få slidgigt i knæ og hofter. Man kommer også lettere til at svede, hvilket kan skabe eksemmer. Hjertet kan blive overanstrengt, og det kan skabe risiko for hjertesygdomme. Endvidere kan man, hvis man vejer for meget, få sukkersyge, for højt blodtryk og brok, ligesom man udsætter sig for at blive platfodet eller få åreknuder.

SLANKEKURENS KOSTPLAN

Morgenmad: En kop kaffe eller the uden sukker, et stykke knækbrød med skrabet smør og en skive mager ost.

Frokost: To blod- eller hårdkogte æg, en tomat, et par skiver agurk, et stykke knækbrød med skrabet smør og en skive mager ost samt et glas kærnemælk.

Middag: Magert, tørstegt okse- eller kalvekød, en omelet eller kogt fisk, så meget man vil. Dertil grøn salat i en marinade eller grøntsager som tomater, agurk, blomkål, porrer, bønner, hvid- eller rødkål, rosenkål, gulerødder og spinat. Ingen brød, ingen kartofler.

HELGE TRANSELS JUBILÆUM

Mange venner og forretningsforbindelser var fredag den 16. oktober mødt op til receptionen hos Kemovit A/S for 25-års jubilæum, direktør Helge Transel. Blandt gratulanterne var direktørerne N. B. Sommerfeldt og P. Selig, der kom med gaver og lykønskninger fra Philips Industri og Handels A/S.



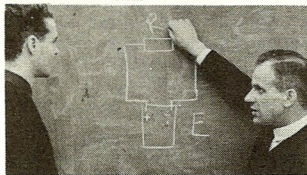
Direktør N. B. Sommerfeldt overrækker direktør Helge Transel og frue to smukke sølvlysestager.



Som gave fra Ferrosan A/S overrakte direktør Steen Andersen et meget dekorativt vægbarmeter, der her stude- res af jubilæren, givener og direktør N. B. Sommerfeldt. I baggrunden landsretssagfører I. C. Bang.



Blandt gaverne til direktør Transel var et moderne „kunstværk“, forestillende ham selv som Kemovits første sælger af fodertilskudsmidler til landbruget.



SPECIALARBEJDERE PÅ KURSUS: Repax har antaget 12 specialarbejdere, der oplæres til at foretage visse reparationsopgaver. I begyndelsen af oktober kom de på introduktionskursus, hvortil overingeniør Verner H. Mørch (tv på det øverste billede) og overværkfører K. E. Olsen bød velkommen. Straks efter begyndte undervisningen, og på det nederste billede får Knud Christensen af K. E. Olsen forklaret grundprincipperne i et kredsløb. Efterhånden som de 12 specialarbejdere overtager nye arbejdsopgaver, vil de komme på nye kurser.

ROTTERENDE NEONSKILT: „Dagens Nyheter“'s og „Expressen“'s bladhuse i Stockholm har nu fået installeret sit nye roterende neonskilt, der skiftevis viser „Expressen“'s og „Dagens Nyheter“'s navnetræk. Skiltet er konstrueret af tegner Emmy Petersen og ingeniør Ulrich Toubel fra neonafdelingen i København.



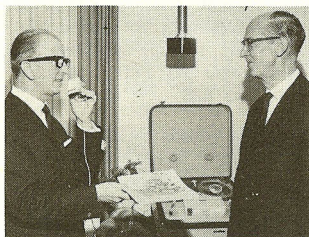
POUL PEDERSENS JUBILÆUM

40-års jubilaren Poul Pedersen blev ikke selv den første, der kom til at prøve den flotte båndoptager, han fik fra kollegerne i Philips Lampe. Gunnar Christiansen fra selskabets Århus-afdeling tog den nemlig allerede i brug, da han med båndoptageren som forstærker på personalets vegne lykønskede med det sjældne jubilæum. Gerda Larsen, der var dagens næste gratulant, overrakte et fotografiapparat fra de time- og ugelønnede medarbejdere i afdeling monteringsbelysning, hvorefter B. Matthissen bragte hilsener og en kurv med rødvin fra PPL-medlemmerne. Til sidst tog V. Falck ordet for at lykønske fra værkstedsfunktionærerne og overrække en smuk porcelænsfigur.

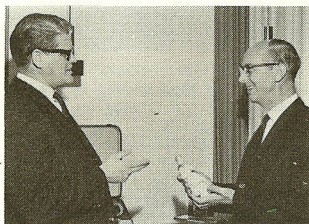


Gerda Larsen kom med et fotografiapparat fra de time- og ugelønnede medarbejdere i afdeling monteringsbelysning.

Bagefter bad Poul Pedersen „Philiskopet“ viderebringe hans varmeste tak til alle, som havde været med til at glæde ham på hans jubilæumsdag.



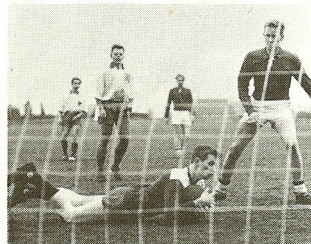
Gunnar Christiansens lykønskningsstale til 40-års jubilaren (th) kunne høres over den flotte båndoptager, Gunnar Christiansen bagefter overrakte fra personalet i Philips Lampe.



V. Falck overrakte værkstedsfunktionærernes gave: En figur fra Den kgl. Porcelainsfabrik.

FODBOLDSPILLERNE SLOG NORDMÆNDENE MED 2-0

Fodboldspillerne, der ved slutningen af efterårets turnering var placeret som nr. 1 i A-rækken, har ikke hvilet på deres laurbær. Den 10. oktober spillede de landskamp mod Philips-kolleger fra Norge, der ikke kunne forhindre de målbevidste danskere i at sende bolden to gange i det norske net, uden at nordmændene gjorde gengæld. Konditionen skal være i orden til forårets turnering, og derfor er spillerne nu gået i gang med vintertræningen. Hver onsdag kl. 17 løber de på Kløvermarken, og hver lørdag fra kl. 8.30 til 10 spiller de fodbold på parkeringspladsen ved toldbygningen. I vinterens løb vil de endvidere deltage i en række indendørs turneringer.



Den norske målmand har netop klarert et farligt skud. De danske spillere i hvide trøjer er fra venstre: William Brinkmann og Claus Kjærsgaard.

SPORTEN

PHILIPS-PAR VANDT B-RÆKKENS DOUBLE

Årets Philipsmester i tennis, Børge Larsen, har fejret nye triumfer: Sammen med V. Simonsen har han nu vundet double-mesterskabet i KFIU's turnering for spillere i B-rækken. I finalen slog Philips-parret Dam Andersen fra HIF/B og Siegler fra PB med 6-1, 6-2.

HÅNDBOLD-PIGERNE SLOG SAS MED 6-3

For anden gang i dette efterår har Philips' dygtige håndboldpiger slået de stærke modstandere fra SAS. Det første nederlag fik SAS i fina-

len mod Philips om Firmaunionernes Danmarksmesterskab, som vi vandt 2-0. Anden gang var i KFIU's turnering den 18. oktober, hvor Philips besejrede SAS med 6-3! Og så i FKBU's turnering har Philips-pigerne vist deres overlegne styrke. Den 25. oktober slog de således først Magasin med 24-0 og bagefter Aluminia med 11-2.

I FKBU's turnering skal Philips spille mod Realit den 20. december i Bellahøj-Hallen og den 31. januar næste år mod TO-R samme sted. Kampen mod MLU i KFIU's turnering, der var berammet til den 25. oktober, er flyttet til den 14. februar næste år. Herrerens 1.-hold har tabt 7-9 til DSF.



SKAKLANDSKAMP: I slutningen af september fik vore skakspillere besøg af 25 tyske Philips-kolleger fra Hamborg, som havde taget initiativet til en skakmatch mellem de to klubber. Matchen blev vundet 17-8 af tyskerne. De danske spillere sætter nu deres lid til, at heldet må følge dem i den revanche-match, man håber at få arrangeret i Hamborg engang i løbet af foråret.